Путеводитель по Большой Байкальской тропе с комфортом

Листвянка - Большие Коты - мыс Большой Кадильный - Большое Голоустное
+ водный день в бухту Песчаную

Практический формат: три пешеходных дня и один дополнительный день на воде. Можно идти со своим гидом, самостоятельно или с сервисом поддержки, когда основной багаж и лагерное оборудование перемещаются лодкой.

Разрешение на посещение Прибайкальского национального парка обязательно. Связь на маршруте нестабильная - офлайн-карта и заранее сохранённый трек обязательны.

ББТ: сервис сопровождения · ББТ.отдыхбайкал.рф · +7 914 880 12 62

Перед выходом на маршрут

Короткий список того, что действительно стоит сделать до старта.

- Разрешение. Оформите разрешение на посещение Прибайкальского национального парка. Для сервиса сопровождения оно включается в расчёт.
- Навигация. Скачайте офлайн-карту и GPX/KML. На маршруте не стоит рассчитывать на постоянный мобильный интернет.
- Связь и резерв. У группы должны быть заряженные телефоны, пауэрбанки, а для организованных групп полезны рации. Спутниковый телефон можно подключить как дополнительную опцию.
- Обувь и одежда. Треккинговая обувь с хорошим протектором, ветровка/мембрана, утепляющий слой, головной убор, дождевик.
- Вода. На старт ходового дня разумно иметь 1,5-2 л воды на человека и способ фильтрации/обеззараживания.
- Аптечка. Личные лекарства, средства от мозолей, эластичный бинт, репеллент от клещей и комаров.
- Мусор. Всё, что принесли на маршрут, унесите с собой. Новые кострoвища и стоянки не создавайте.

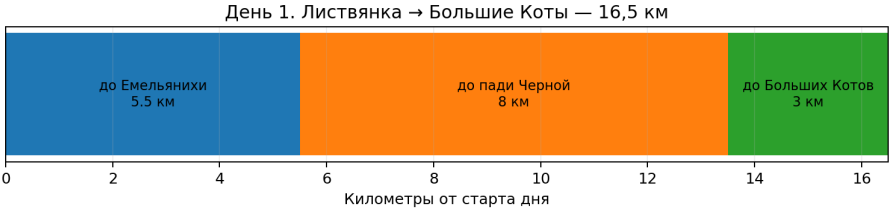
Принцип «с комфортом»

Комфорт здесь - не «городская прогулка», а снижение бытовой нагрузки: лёгкий дневной рюкзак, заранее продуманная ночёвка, горячая еда, сухая одежда на финише дня и возможность передавать тяжёлое снаряжение лодке сопровождения.

Если состояние тропы, погода или режим национального парка меняются, план корректируется по фактической обстановке.

День 1. Листвянка → Большие Коты

Дистанция	16,5 км
Ориентир по времени	примерно 7-9 часов с остановками
Характер	самый заметный набор высоты - в начале дня



Как проходит день

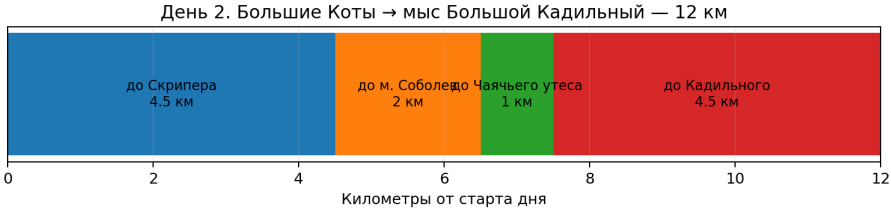
- Старт - с улицы Гудина в Листвянке, у входа на маршрут. Первые километры самые энергозатратные: тропа набирает высоту, затем выходит к обзорным участкам и спускается к Байкалу.
- Падь Емельяниха - удобная точка для первой продолжительной остановки.
- Падь Черная - участок галечного берега и оборудованных стоянок.
- До Больших Котов после пади Черной остаётся около 3 км.
- После дождя камни, корни и крутые спуски становятся скользкими. На первом подъёме лучше не форсировать темп.

Ночёвка

- Комфортный вариант - гостевой дом или домик в Больших Котах.
- Палаточный вариант - только на разрешённых площадках.
- В высокий сезон жильё лучше бронировать заранее.

День 2. Большие Коты → мыс Большой Кадильный

Дистанция	12 км
Ориентир по времени	примерно 7-9 часов с остановками и осмотром
Характер	короче по километражу, но техничнее: скалы, осыпи, гале



Главные места и риски

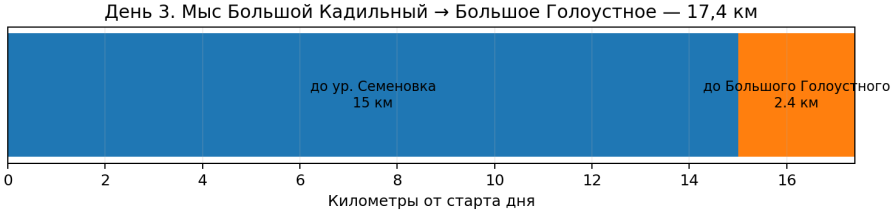
- Утёс Скрипер - одна из сильных обзорных точек участка; подъём идёт серпантином из пади Сенной.
- Мыс Соболев - после спуска к берегу тропа снова набирает высоту.
- Чаячий утёс и участок «Чёртов мост» требуют повышенного внимания: тропа проходит высоко над каменистым берегом.
- На некоторых участках возможны осыпи и локальные обходы. Следуйте действующей маркировке и не выбирайте старые тропы.

Ночёвка

- Самый комфортный вариант - гостевой дом «Мыс Кадильный» ФГБУ «Заповедное Прибайкалье».
- Есть официальные палаточные площадки. Проживание на кордоне бронируют и оплачивают заранее.

День 3. мыс Большой Кадильный → Большое Голоустное

Дистанция	17,4 км
Ориентир по времени	примерно 7-9 часов
Характер	длинный переход: лесная тропа, берег, финиш по грунтов



Что важно

- После Кадильного маршрут продолжается вдоль берега. Длинный отрезок ведёт к урочищу Семеновка, затем тропа выходит к Большому Голоустному.
- Выходить лучше рано: день длинный и оставляет меньше запаса на задержки.
- Связь местами отсутствует. До финиша сохраняйте резерв воды и перекуса.
- В жару открытые береговые участки требуют защиты от солнца; при ветре температура ощущается заметно ниже.

Ночёвка

- В Большом Голоустном удобно остановиться в гостевом доме.
- Если на следующий день планируется Песчаная, разумно заложить две ночи в посёлке.

День 4. Большое Голоустное ⇄ бухта Песчаная

Почему стоит добавить этот день

Бухта Песчаная - один из самых узнаваемых ландшафтов западного берега Байкала: песчаный пляж, сосновый лес, скалы Большая и Малая Колокольни и знаменитые деревья с открытыми корнями. Дорог к бухте нет, поэтому водный переход естественно продолжает пешую часть.

Пример программы

- Утренний выход из Большого Голоустного после проверки прогноза и состояния Байкала.
- Переход на катере/малом судне в бухту Песчаную.
- Прогулка по бухте и обзорным точкам; при возможности - соседняя бухта Бабушка.
- Пикник или заранее подготовленный обед.
- Возвращение в Большое Голоустное с запасом по времени до ухудшения вечерних условий.

Окончательное решение о выходе и возвращении принимает капитан. Спасжилеты должны быть у всех участников.

Проживание по маршруту

Точка	Комфортный вариант	Альтернатива
Листвянка	гостиница/гостевой дом накануне старта	кемпинг/турстоянка
Большие Коты	частный гостевой дом / лодж	разрешённая палаточная площад
Большой Кадильный	гостевой дом «Мыс Кадильный»	официальная палаточная площад
Большое Голоустное	частный гостевой дом	разрешённая площадка/кемпинг

Навигация и аварийный план

- Заранее скачайте официальный трек и офлайн-карту; держите телефон в энергосберегающем режиме.
- Если группа отстаёт, не пытайтесь «отыгрывать» время на опасных участках или в сумерках.
- При изменении графика сообщите ответственному контакту новую точку и план, если есть связь.
- При угрозе жизни и здоровью используйте номер экстренных служб 112.
- Для организованных групп рекомендуются рации; спутниковый телефон - дополнительный резерв.

Чек-лист участника

- ☐ разрешение национального парка
- ☐ регистрация маршрута/группы в МЧС
- ☐ офлайн-карта и GPX/KML
- ☐ паспорт и полис ОМС
- ☐ треккинговая обувь
- ☐ ветровка/дождевик и утепляющий слой
- ☐ треккинговые палки
- ☐ налобный фонарь и пауэрбанк
- ☐ аптечка и личные лекарства
- ☐ репеллент от клещей
- ☐ фильтр/таблетки для воды
- ☐ перекусы и аварийный запас еды
- ☐ пакеты для мусора
- ☐ сухой комплект одежды на водную экскурсию

Полезные ссылки

Официальный маршрут ББТ-1

Разрешение на посещение нацпарка

Размещение на Кадильном

Большая Байкальская тропа: Листвянка - Большие Коты

Нужна поддержка на маршруте?

Лодка сопровождения, перевозка багажа, питание, лагерь, рации, помощь с размещением и, при необходимости, аттестованный гид.

+7 914 880 12 62
Telegram: @AnatolyKazakevich
+7 950 063 37 80 (Байкал-Аляска)
ББТ.отдыхбайкал.рф